

1 СЕНТЯБРЯ



ПОРА В ШКОЛУ!



Для сохранения правильной осанки школьника очень важны размеры, форма и вес ранца. Его ширина не должна превышать ширину плеч ребенка, а высота – 30 см. Задняя спинка ранца должна быть твёрдой, ортопедической. Ранец должен иметь широкие лямки.

«Правильный ранец»

хорошо, если на ранце будут светоотражающие элементы (это обеспечит безопасность в темноте)



спинка должна быть твердой, с ортопедическими элементами

у ранца должны быть широкие лямки



в спинку должна быть вшита прокладка из сетчатой ткани - чтобы ребёнок не потел



Вес портфеля по санитарным нормам :

1 -2 класс не должен превышать 1- 1,5 кг

В 3-4 класс- не более 2 кг

5-6 класс – не более 2,5 кг



Каким должен быть пенал.

Пенал (мягкий с двумя отделениями, которые застёгиваются на молнии)



Содержание пенала:

- шариковые ручки с резиновым утолщением (2 шт.);
- простые карандаши (ТМ, НВ – 2 шт.)
- цветные карандаши (12 цветов)
- ластик
- линейка (деревянная 20 см)
- точилка (закрытая с контейнером для стружек)

Ручки для первоклассника



Для уроков ИЗО:

Альбом (2 шт.);

Краски акварельные (медовые);

Гуашь (6 цветов);

палитра;

Кисти (3 шт.: пони или белка № 2, №4, №5);

Баночки- «непроливайки».



Для уроков физкультуры:



Для спортивного зала:

- белая футболка ,
- чёрные шорты,
- носки,
- спортивная обувь;

Для улицы:

- спортивный костюм,
- спортивная обувь;
- лыжи



**Спасибо
за внимание**

